

Согласовано:

директор



21.02.252



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда                       | Вес<br>блюда  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическ<br>ая ценность<br>(ккал) | № рец.    | цена<br>рубли |
|------------------------------------------|---------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------------------------|-----------|---------------|
|                                          |               | Б                    | Ж            | У            |                                       |           |               |
| День 5 /неделя 2: Пятница                | 7-11 лет      | 7-11 лет             | 7-11 лет     | 7-11 лет     | 7-11 лет                              |           |               |
| <b>Завтрак</b>                           |               |                      |              |              |                                       |           |               |
| Консервы закусочные (зеленый горошек)    | 60            | 1,7                  | 0,1          | 3,5          | 22,1                                  | 131/2017м | 24            |
| Гречка по купечески                      | 200           | 13,20                | 17,80        | 30,00        | 333,00                                | 458/2002г | 53            |
| Сок фруктовый                            | 200           | 1,00                 | 0,00         | 20,20        | 84,20                                 | 389/2017м | 15            |
| Хлеб пшеничный йодированный              | 40            | 3,16                 | 0,4          | 19,32        | 93,52                                 | 701/2010м | 4,05          |
| <b>Итого за завтрак</b>                  | <b>500</b>    | <b>19,06</b>         | <b>18,30</b> | <b>73,02</b> | <b>532,82</b>                         |           | <b>96,05</b>  |
| <b>Итого за неделю в среднем завтрак</b> | <b>543,00</b> | <b>17,78</b>         | <b>17,95</b> | <b>77,85</b> | <b>545,93</b>                         |           |               |